

ランニング教室

西脇工業高校出身・箱根駅伝出場経験者を講師に迎え、
練習量よりも内容にこだわった練習方法を習得していただきます！

日時

12月1日(日) ※8時の時点で雨天の場合は中止とします

- ①小学校 1～3年生 9:30～10:30 (受付時間 9:00～)
②小学校 4～6年生 10:45～11:45 (受付時間 10:15～)
③一般クラス 12:00～13:00 (受付時間 11:30～)

場所

丸山総合公園芝生広場
(受付は管理棟で行います)

参加費

①②500円/名 ③1,000円/名

定員

①②各25名 ③30名(先着順)

持ち物

飲み物・タオル ※運動のできる服装・靴でお越してください

講師プロフィール

講師：岩田 豪

(さくら組代表)



【経歴】 県立西脇工業高校～東洋大学卒業

【成績】 第81回 関東学生対校陸上競技選手権大会 ハーフマラソン 8位
第34回 全日本大学駅伝対校選手権大会 総合5位 6区区間4位
第79回 東京箱根間往復大学駅伝競走 総合6位 10区区間2位

◆氏名・電話番号・年齢・学年をご記入の上、下記の宛先までFAXかメールでお申込みください

【主催】 加西市都市公園 指定管理者 神姫バスグループ共同事業体

【協力】 サンスポーツクラブ加西

【問合せ】 丸山総合公園 管理事務所 加西市北条町西高室 591-15

Tel : 0790-35-8872 Fax : 0790-35-8873 メールアドレス : qquh8ee9k@wind.ocn.ne.jp

※本申込用紙にご記入いただいた個人情報 は 厳重に管理し、本イベント以外への使用はいたしません

氏名	電話番号	年齢	学年
		歳	年
		歳	年